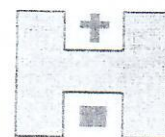


HRVATSKA BOLNICA

• DR. FRA MATO NIKOLIĆ •

72276 NOVA BILA, Dubrave b.b., BiH



TEL. 708 506

### **KOLONOSKOPIJA- osnovne informacije**

Kolonoskopija je procedura koja omogućuje liječniku pregled cijelog debelog crijeva, od najnižeg dijela, rektuma, pa sve do spoja debelog i tankog crijeva. U nekim slučajevima potrebno je uvesti instrument i dalje u tanko crijevo, tad govorimo o kolonoileoskopiji.

Savitljiva, glatka, cijev sa rasvjetom i kamerom na vrhu, debljine kažiprsta, uvodi se kroz anus u debelo crijevo.

#### **Zašto učiniti kolonoskopiju?**

Pregled treba učiniti kod svake relativno naglo nastale promjene ritma pražnjenja crijeva, pojave razdoblja zatvora koji se izmjenjuju sa pojavom proljeva, neobjašnjivom boli u trbuhu, pojavi krvi u stolici ili nakon stolice. Pregled treba učiniti u svih starijih od pedeset godina bez obzira na to da li imaju ili nemaju simptome koji upućuju na poremećaj debelog crijeva, zbog povećale učestalosti tumora debelog crijeva u zrelijoj životnoj dobi. Pregled treba učiniti i kod osoba mlađih od pedeset godina, bez obzira na prisutnost ili odsustvo simptoma, ako je netko u obitelji imao rak debelog crijeva.

Osobe čiji roditelji boluju od familijarne polipoze treba još u 10-toj godini da se podvrgnu kolonoskopiji. Uporni proljevi, gnoj i sluz u stolici upućuju na upalne bolesti debelog crijeva i predstavljaju indikaciju za kolonoskopiju.

Gubitak tjelesne težine nepoznatog uzroka, anemije-posebno one sa deficitom željeza, treba razriješiti između ostalog i kolonoskopijom.

Otklanjanje polipa, kontrola nakon operativnih zahvata na debelom crijevu, također su indikacija za kolonoskopiju.

Kolonoskopija dozvoljava liječniku da vidi upalne promjene, abnormalan rast, mjesto krvarenja i mišićne spazme.

Uz dijagnostičku, kolonoskopija je i važna terapijska metoda. Njome se mogu odstraniti polipi, zaustaviti krvarenje iz angiodisplazija, tumora ili nakon polipektomije, a benigne i maligne stenoze mogu se riješiti sa balonskom dilatacijom, postavljanjem stentova.

#### **Kakva je priprema potrebna?**

Da bi se kolonoskopija izvela debelo crijevo mora biti prazno. Da bi se pripremili za pregled prethodni dan treba biti na tekućoj dijeti: bistra juha bez dodataka, bistri voćni sokovi, voda, filtrirani čaj. U 14 sati uzeti 30 grama gorke soli te rastopiti u čaši vode i popiti. U 15 i 17 sati popiti po tri Dulcolax dražeje a na dan pregleda u pet sati u rektum staviti Dulcolax supozitorij. Od trenutka uzimanja gorke soli popiti 3-4 litra čaja, bistrh sokova i vode. Noć prije pregleda ne večerati.

Nekoliko dana prije planiranog pregleda treba prestati sa uzimanjem lijekova koji sprečavaju zgrušavanje krvi (Marivarin) Aspirin, nesteroidne antiinflamatorne lijekove (Voltaren), preparate željeza. Dijabetičari dan prije i na sam dan pregleda prestaju uzimati Inzulin. Drugu uobičajenu terapiju nije potrebno prekidati.

#### **Koje se komplikacije mogu javiti pri pregledu?**

Dobra priprema i strpljiv i spretan endoskopičar su preduvjet uspješnosti pretrage. Komplikacije su vrlo rijetke i uključuju mogućnost krvarenja na mjestu uzimanja biopsije, perforacije stijenke crijeva. Ove se komplikacije javljaju u 0.1-0.4% i zanemarive su u odnosu na prednosti koje pruža kolonoskopija.